

# L'hyper-attachement chez le chien



Votre chien vous paraît stressé, angoissé à chaque fois que vous partez ? Voire même que vous quittez une pièce ? Il souffre peut-être d'angoisse de séparation. Si le diagnostic se confirme, il est important de ne pas laisser le chien dans cette situation très inconfortable d'angoisse et de pouvoir le rassurer. Mais c'est là que le bât blesse. Il n'est absolument pas question de rassurer notre chien comme nous voudrions rassurer un humain ! Cela peut avoir l'effet inverse de l'angoisser encore plus !

Que faire alors ? Tout d'abord il faut voir quel est le passé du chien : vient-il d'un refuge ? A-t-il déjà vécu le traumatisme de l'abandon ? Quels sont les comportements que vous avez adoptés avec lui lorsqu'il était stressé ? Et quels sont ceux que vous adoptez actuellement ? Comment agissez-vous quand vous partez ou rentrez de l'extérieur ? Avez-vous changé certaines de vos habitudes dernièrement ?

Toutes ces questions sont primordiales. Le travail avec un comportementaliste canin peut vous aider à y voir plus clair, à confirmer ou infirmer le diagnostic d'angoisse de séparation et s'il se confirme, à avoir les bons gestes.

L'une des causes, mais non la seule vous l'aurez compris, de l'angoisse de séparation peut être l'hyper-attachement.

Le chien ici est dans de la dépendance affective par rapport à son maître. La plupart du temps, ce comportement est induit inconsciemment par le maître et ses comportements : un maître qui a toujours besoin de dormir avec son chien, un maître qui est stressé dès qu'il doit laisser son chien seul, un maître qui va toujours donner plein de signes d'affection à chaque fois que son chien le demande, etc.

Le chien devient dépendant de son maître parce qu'il ne sait pas gérer ses émotions et s'apaiser seul. Dès qu'il a une émotion, il vient près de son maître et son maître y répond en étant présent, en le caressant, en lui portant toute l'attention nécessaire. Cela peut paraître super d'agir ainsi mais du côté du chien cela l'empêche d'apprendre tout simplement à gérer ses émotions. Aussi quand son maître n'est pas présent, voir même qu'il monte à l'étage et que le chien ne peut le rejoindre ou change de pièce, le chien angoisse, se stresse et ne parvient pas à s'apaiser seul.

Ce type d'anxiété ne sait pas se régler d'elle-même car l'angoisse prend directement le dessus. Le chien ne peut pas réfléchir au fait qu'on revient toujours ou même que l'on ne se trouve pas très loin de lui.

- **Comment agir ?**

Comme dit précédemment, vérifiez toujours avec l'aide d'un comportementaliste qu'il s'agit bien d'angoisse de séparation et que la cause de l'angoisse est de l'hyper attachement. Si ce diagnostic se confirme vous devrez retravailler ce lien de dépendance qui vous lie à votre chien. Petit à petit vous serez amené, entre autre chose, à ignorer les demandes affectives de votre chien d'abord 1 fois sur 4 puis deux fois sur 4 puis 3 fois 4.

De cette façon, votre chien pourra apprendre à s'apaiser et à calmer ses angoisses sans avoir besoin de votre présence.

Caroline Mathieu

Comportementaliste canin